



Training en advies

Rosa, Training en advies  
Poldermolenplein 13,  
2807 GX Gouda, Nederland

Bank: NL25RBRB0943198968  
KVK 16026989  
(BTW vrijgesteld)

Aan: Novicare, Mw. J. Wiechers, Directeur  
Oranjestraat 75a  
5682 CB Best  
[www.novicare.nl](http://www.novicare.nl)

=====

**Training: “PDL voor Ergotherapeuten  
(incl. follow-up dagdeel)”**

**Voor: Novicare**

Scholingsprogramma en Offerte: 2018036  
Datum: 10-09-2018



Training en advies

## Scholingsprogramma

### Training: 'PDL: Passiviteiten van het Dagelijks Leven'

Novicare, Najaar 2018/Voorjaar 2019

=====

PDL is een gespecialiseerde zorgmethode voor cliënten met een grote tot volledige zorgafhankelijkheid, ontstaan door lichamelijke of geestelijke achteruitgang. Bij de PDL-zorg is het van belang de begeleiding, verzorging en/of verpleging af te stemmen op dat wat de cliënt niet meer kan en nooit meer zal kunnen. De PDL-methode is van toepassing voor alle cliënten met ernstige (deel)-passiviteiten die verpleegd en verzorgd worden in verpleeghuizen, zorgcentra, instellingen voor lichamelijk en/of verstandelijk gehandicapten en in de thuiszorg.

#### Bij de PDL-methodiek gaat het om:

- Specifieke zorgvaardigheden in geval van spanning bij de cliënt;
- Een respectvolle bejegening van de cliënt;
- Het reduceren van onrust en angstgevoelens bij de cliënt;
- Het toepassen van specifieke voorzieningen zoals dynamische lig- en zitmiddelen, ergonomische kleding en hoogwaardige transferapparatuur;
- Het voorkomen van contracturen en decubitus;
- Een multidisciplinaire aanpak van de passiviteitsproblematiek.

#### Doelgroep

Ergotherapeuten.

#### Doelstellingen

De deelnemer is in staat:

- op een methodische wijze uitleg te geven omtrent het toepassen van PDL bij cliënten;
- aan te geven waarom acceptatie van passiviteit één van de belangrijkste voorwaarden is voor het toepassen van PDL;
- de cliënt conform PDL-attitude te bejegenen;
- de PDL benaderingswijze in verschillende zorgsituaties bij cliënten te observeren, te analyseren, uit te voeren en te evalueren.
- alle PDL-handelingen adequaat uit te voeren/alle PDL-middelen en voorzieningen te hanteren;
- randvoorwaarden voor PDL-toepassing te beïnvloeden en te toetsen;
- verbeterplan m.b.t. PDL (voor in de dagelijkse praktijk) op te stellen.

**Methodiek**

Onderwijsleergesprek, inbrengen van praktijkcasuïstiek, demonstratie en oefenen van vaardigheden.

**Lesmateriaal**

De deelnemer dient de PDL-reader te bestuderen voorafgaand aan de training.

**Cursustijd**

Van 09.00 – 15.00 uur

**Certificering**

Na afloop van de training ontvangt de deelnemer een certificaat.

**Opdrachten voorafgaand aan de workshop:**

- Minimaal 2 weken voorafgaand aan de workshop ontvangen Mieke en Roger - per mail
- van elke deelnemer zijn/haar persoonlijk(e) leerdoel(en) m.b.t. de training;
- Voorafgaand aan de training inventariseert de deelnemer in hoeverre en op welke wijze binnen de afdeling/zorgorganisatie PDL wordt toegepast/is geïntegreerd.

## **Dag 1 Inleiding PDL; Zitten en Liggen; Eten geven.**

- Visie op (nacht)zorg;
- Gezonde hersenen versus beschadigde hersenen bij dementerende cliënten;
- Wat wordt verstaan onder PDL;
- Welke consequenties heeft de invoering van PDL binnen de werksituatie van de leerling verzorgende en de leerling verpleegkundige;
- De onderlinge relatie tussen de oorzaken van decubitus en de oorzaken van contracturen en afweerspanning;
- Waar een goede zithouding van de cliënt aan moet voldoen;
- De Haptonomische benadering van de cliënt.
- Wat zijn de oorzaken van decubitus, contracturen en afweerspanning;
- Het belang van een juiste houding van de cliënt en hulpverlener;
- Waar moet een goede lighouding aan voldoen;
- De onderliggende relatie tussen het niet of slecht eten/drinken en de conditie van de cliënt;
- De Haptonomische benadering van de cliënt tijdens eetmomenten.

Skillslab:

→ Demonstratie/oefenen (o.a. verschillende begeleidingsstijlen, houdingen, transfertechnieken);

## **Dag 2 Gewassen/Verschoond/Gekleed worden; Transferprincipes/Transferbeleid; Opstellen verbeterplan (Presentatie).**

- De onderliggende relatie tussen de oorzaken van angst en afweerspanning; tijdens het wassen, verschonen en kleden van de cliënt;
- De Haptonomische benadering van de cliënt tijdens deze zorgmomenten;
- Waaraan PDL kleding dient te voldoen.
- De onderliggende relatie tussen de oorzaken van fysieke en psychische achteruitgang van de cliënt en de fysieke overbelasting;
- De Haptonomische benadering van de cliënt tijdens deze transfermomenten;
- Het verbeterplan.

Skillslab:

→ Demonstratie/oefenen (o.a. verschillende begeleidingsstijlen, houdingen, transfertechnieken).

## **Follow up dagdeel:**

- Terugrapportage van deelnemers m.b.t. opgedane ervaringen in de praktijk (deelnemers versturen deze ervaringen in het kort naar de trainer voorafgaand aan dit dagdeel);
- Bespreken van nieuwe ontwikkelingen op het gebied van PDL;
- Oefenen aan de hand van praktijkcasuïstiek/uitgevoerde verbeterplannen.



## Training en advies

### Offerte:

Omschrijving	Training: "PDL voor Novicare - Ergotherapeuten"	
Aantal cursisten	max. 14 cursisten	
Aantal dagdelen	2 dagen van 6 uur + follow-up van 1 dagdeel van 3 uur	
Locatie	Harting-Bank, Reactorweg 160, 3542 AD Utrecht	
Periode	Najaar 2018/Voorjaar 2019	
<b>Kosten</b>	2 dagen à 6 uur:	€ 2640,--
	Follow-up dagdeel à 3 uur	€ 605,--
	Reiskosten trainer: 3 x 160 km à € 0,33 per km	€ 79,20
		=====
	<b>Totaal</b>	<b>€ 3.324,20 (*)</b>

(\*) Inklusief PDL – Reader, gebruik PDL-vaardigheidsmaterialen



Training en advies

## *Offerte:*

### **Voor Akkoord**

**Opdrachtgever:**

Novicare .

**Naam:**

Mw. J. Wiechers, directeur

**Datum:**

..... 2018

**Handtekening:**

.....

### **Voor Akkoord**

**Opdrachtnemer:**

Rosa Training en Advies

**Naam:**

Dhr. R. Pieters

**Datum:**

10 september 2018

**Handtekening:**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Rogier Pieters", with a horizontal line underneath.